H A R M O N O G R A M Z A J Ę Ć – warsztaty kompetencji społecznych

Prowadzący: Krzysztof Zaleśny

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Szkol.** | **Data**  **Szkol.** | **Godziny**  **Szkol.** | **Temat** | **Godz.** |
| **1.** | Pn  06/11 | 900-1600 | Proces komunikacji interpersonalnej | 8 h |
| **2.** | Wt. 07/11 | 900-1600 | Automotywacja,  Pozytywne myślenie i samoakceptacja | 8 h |
| **3.** | Śr. 08/11 | 900-1600 | Bariery występujące w procesie komunikowania się i sposoby ich  pokonywania, Asertywność | 8 h |
| **4.** | Czw.  09/11 | 900-1600 | Pokonywanie stresu  Autoprezentacja | 8 h |
| **5.** | Pt  10/11 | 900-1600 | Wykorzystanie edytora tekstu do tworzenia własnego CV, Rozmowy rekrutacyjne, List motywacyjny | 8 h |
|  |  |  | | 40 h |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień Szkoleniowy | 0900-1030 | 90 min | szkolenie/warsztaty |
| 1030-1045 | 15 min | przerwa |
| 1045-1215 | 90 min | szkolenie/warsztaty |
| 1215-1245 | 30 min | przerwa |
| 1245-1415 | 90 min | szkolenie/warsztaty |
| 1415-1430 | 15 min | przerwa |
| 1430-1600 | 90 min | szkolenie/warsztaty |

***Adres szkolenia:*** ul. Bohaterów Westerplatte 11 sala 215 (II p.),

65-034 Zielona Góra